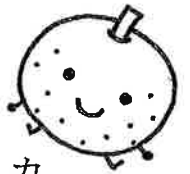


マミーだより

安東病院
すくすく保育室
平成28年10月



朝、夕と冷え込みが増して、秋も深まってきたこの時季ですが、
日中は、おひさまが出てくると暖かくて、子供たちは早く公園にい
きた〜いと、靴を履きに、玄関まで猛ダッシュ。最近は、お友達や
先生の靴も、みんなであちこち下駄箱から出しあって大賑わい〜早
くはいて〜と急かされます〜笑



ピカピカどんぐりひろいも楽しいけれど、男の子はお外専用ミニカ
ーに夢中になって遊んでいる今日この頃です！

10月生まれのお友達

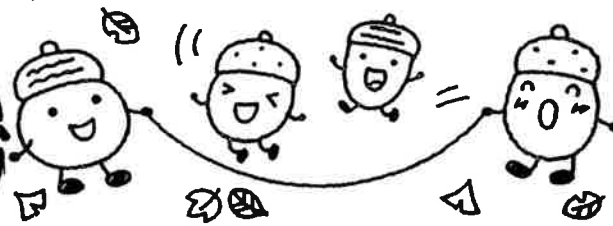
F. C. ちゃん

2才

T. C. ちゃん

1才

おたんじょうび
おめでとう



おうちでチェックして
みてください♪

靴の選び方

だんだんと過ごしやすい季節になり、運動遊びが活発
になってきました。足に合った靴でないと、足だけでは
なく体全体に負担がかかってきますので、靴を選ぶと
きは下記の項目をチェックしましょう。

- つま先に0.5~1cmの余裕がある
- 横幅が合っている
- 甲の高さが合っている
- かかとがしっかり固定されている

厚着になっていませんか？

寒くなると、厚着になっていませんか？ 子
どもたちは元気に戸外を走り回ったり、集団遊びを
楽しんだりして、体を動かしています。
厚着だとすぐに汗をかき、汗が冷えると
かぜをひく原因にもなります。
重ね着などで衣服が調節でき
るようにし、昼間は薄着で過
ごせるようにしましょう。

おねがい

寒くなってきましたので、お昼寝用の子供用サイズの毛布、
または、ブランケットをお持ちください。洋服カゴの中を確認して
いただき、着替え用の長袖、長ズボンの準備もよろしくお願いま
す。

